



Charte du badiste

Chère adhérente, cher adhérent,

Merci d'avoir choisi le badminton et le club de *Versailles Badminton*, bienvenue parmi nous ! Cette charte, destinée à tout adhérent du club, nous permettra de faire des terrains de badminton un lieu de convivialité, d'échange et de jeu, tout cela dans la bonne humeur, en veillant à respecter les 10 points de la charte du badiste, à savoir :

1. Savoir ce qu'est le badminton :

- C'est un sport de raquette opposant 2 joueurs (simple) ou 2 paires (double) sur un terrain séparé par un filet. Les joueurs marquent des points en frappant un volant (pas celui de ta voiture) à l'aide de leur raquette. L'échange se finit quand le volant touche le sol. Le badminton, c'est plus de 160 000 licenciés en France et plus de 100 millions de pratiquants dans le monde !

2. Participer dans la vie associative :

- Aux **animations sportives** organisées, qui permettront aux jeunes, aux loisirs et aux compétiteurs d'échanger des volants en toute convivialité.
- Aider les **bénévoles** de Versailles Badminton lors de manifestations exceptionnelles.
- Ainsi dans ces cadres-là, nous espérons favoriser les rencontres, l'échange afin de mieux se connaître dans l'esprit associatif et solidaire.

3. Accueillir son prochain :

- Lui dire « **Bonjour** » (ou « bonsoir » le plus souvent) ;
- Faire un effort pour intégrer les nouveaux ou débutants qui ont souvent du mal à trouver leur place ;
- Ne pas refuser une invitation à jouer.

4. Intégrer les autres joueurs :

- **Tout joueur** sans aucune distinction.
- Parce qu'intégrer :
 - ✓ Un jeune, c'est assurer l'avenir du Club ;
 - ✓ Un vétéran, c'est l'accompagner à sa fin de carrière ;
 - ✓ Un loisir, c'est peut-être un espion du Bureau
 - ✓ Un compétiteur, il vous épargnera peut-être sur le terrain.

5. Respecter

- C'est prendre en compte les articles **3 et 4** ;
- Le **bon déroulement d'un créneau**, c'est faire en sorte que chacun puisse avoir sa dose de bad. Donc en cas de forte affluence, il est impératif de :
 - ✓ **Favoriser les rotations sur les terrains** à chaque set. Tourner sur les terrains, ce n'est pas revenir sur les terrains avec toujours les mêmes joueurs.
 - ✓ Privilégier l'occupation des terrains en double.
- **Les lieux et le matériel** mis à disposition, c'est :
 - ✓ Lors d'un créneau : aider à installer, démonter et ranger les filets et les poteaux situés dans les locaux prévus à cet effet.
 - ✓ **Ramasser et mettre à la poubelle** les volants usagés (plumes) à l'issue d'une séance.
 - ✓ **Respecter les horaires des séances**. La salle doit être libérée à l'heure et les poteaux ne doivent pas être installés en avance afin de ne pas déranger les autres pratiques sportives.
 - ✓ Ne pas dégrader les filets, poteaux, ne pas exploser sa raquette par terre ou contre le mur et éviter tout geste de colère dans l'enceinte du gymnase.
 - ✓ Jouer avec des **chaussures adaptées** au jeu en salle (et à vos pieds) : chaussures à semelles non noires et non marquantes.

- Les partenaires de jeu, les entraîneurs, les encadrants et **tous les membres** du Club.
- Les décisions prises par les entraîneurs, tant au niveau des groupes mis en place que des exercices demandés.

6. S'échauffer

- Un minimum avant de jouer.
- **S'étirer en fin de séance**, c'est respecter son corps et éviter les blessures. Le badminton est dans le top des sports les plus exigeants physiquement à un certain niveau : muscles et tendons sont extrêmement sollicités ;
- **Boire régulièrement** au cours de la séance permet aussi de soutenir les efforts et d'éviter les lendemains douloureux (crampes et courbatures) ;
- Utiliser des volants ayant déjà servis pour l'échauffement. Garder les **volants neufs pour les matchs**.

7. Soutenir les couleurs de VB :

- Nos joueurs « compétiteurs » dans le cadre de tournois et notre club dans le cadre des Interclubs.
- Nos joueurs « Loisirs » en partageant sa technique de jeu avec d'autres car c'est enrichissant :
 - ✓ « Badiste débutant, pour parfaire ton jeu, ne joue pas toujours avec le même adversaire. »
 - ✓ « Badiste ancien, n'hésite pas à partager, avec les autres, ton savoir durement acquis à l'entraînement ! »

8. Se tenir informé régulièrement de la vie associative, notamment par le biais :

- De notre site internet www.versaillesbadminton.com
- De notre page Facebook : www.Facebook.com/versaillesBadminton
- Des référents créneaux, des membres du Bureau et de son Comité Directeur (Page « contact & Inscription » sur le site internet)
- De notre formulaire de contact sur le site internet pour toute remarque (constructive de préférence) aux membres du Bureau.

9. Se souvenir de la présente charte du badiste.

10. S'amuser avant tout et se faire plaisir.

- *Plus qu'un sport, le badminton est un état d'esprit, une philosophie.*
- N'oubliez pas que vous venez jouer au bad avant tout pour **vous faire plaisir !!!**



Association loi de 1901 déclarée au Journal Officiel sous le numéro 0784014549

Agrément DDJS n° APS 78-1246

Adresse : 33 rue Henri Simon 78000 VERSAILLES - versaillesbad@gmail.com